

川崎市看護協会ニュース

Vol. **114**
 会員数 3,105人
 (令和6年10月1日現在)

**Kawasaki
 Nursing
 Association
 NEWS**

CONTENTS

- ・川崎市制100周年と看護協会のあゆみ……………1
- ・日本看護管理学会発表報告……………2
- ・災害研修・防災イベント情報……………2
- ・令和6年度看護自主活動グループ紹介……………2
- ・看護を助ける工学のチカラ……………3
- ・ELNEC-J コアカリキュラム研修案内……………3
- ・地域で育む臨床倫理開催報告……………3
- ・看護力のステップアップを図りませんか……………4
- ・かわさき保健医療プラン紹介……………4
- ・つながる川崎の新人ナース-開催報告……………5
- ・川崎看護職のリアル……………5
- ・研修のご案内……………6
- ・おしらせ……………6



公益社団法人
川崎市看護協会
 Kawasaki Nursing Association

〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1-34 和田ビル 3F
 TEL.044-711-3995 https://www.kawa-kango.jp/
 FAX.044-711-5103 E-mail.mail1@kawa-kango.jp



川崎市制100周年と看護協会のあゆみ 市政功労賞受賞を受けて

令和6(2024)年7月1日。川崎市は市制100周年を迎えました。記念式典で川崎市看護協会も市政功労賞を受賞しました。市民に身近な看護協会として看護の力で地域の皆さんの安心安全に貢献していることが、表彰に繋がったものです。

当協会からご推薦した林リツ子さん 高橋恵さんも表彰式に参列され、共に喜びを分かち合いました。

川崎市看護協会理念

私たちは、看護職の自律を促し、相互の連携を図ることにより、全ての人の生命の尊厳が保たれ、その人らしく生きていくことのできる社会の実現に寄与します。

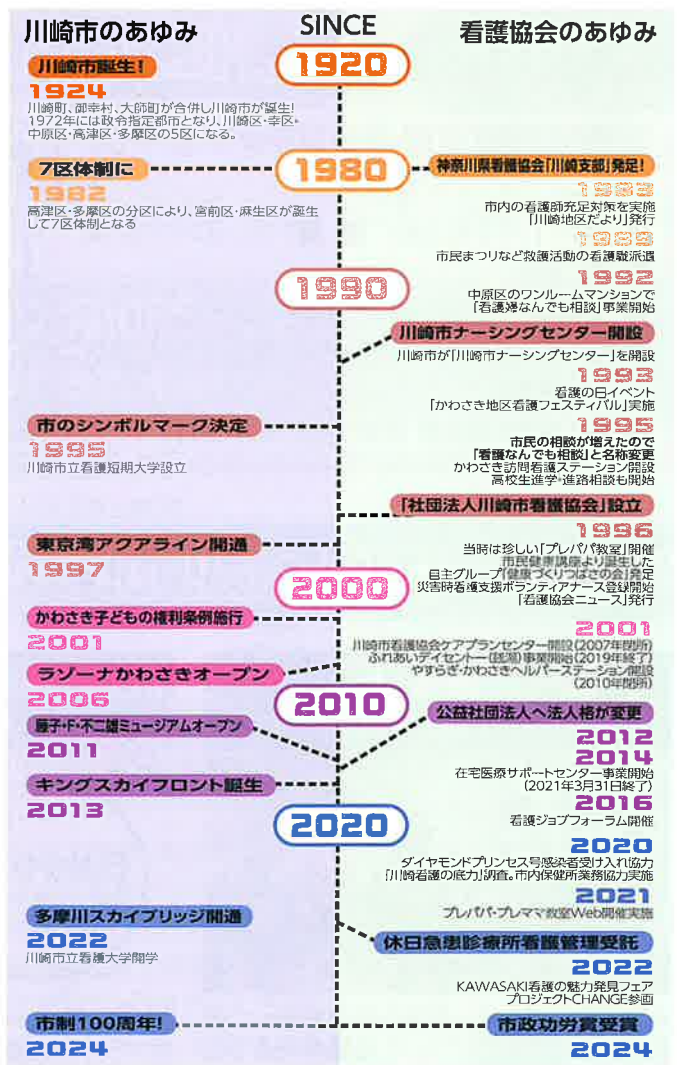
もとは神奈川県看護協会の川崎支部の役員が、川崎市内の看護の人材確保と質の向上の取組をより充実させ、看護師の社会的地位向上を図りたいとの思いで、情熱的に活動を展開されたことが今日に繋がっています。積極的に市に働きかけ、1993年に活動拠点となる川崎市ナースセンターが設置され、訪問看護事業についても支部が市と連携して準備検討を進め、1995年に、かわさき訪問看護ステーションを最初は県協会立として開設しています。

当時の役員の方々は、さらに取組を進めるため、事業の委託などを受けられるよう法人格の取得に奔走し、「川崎市看護協会」が設立されました。

看護職だけでなく、市民を対象とした活動にも取り組んでいます。90年代当時は少なかった父親の育児参画を推進する「プレパパ教室」や健康体操普及の市民講座を開催し、その後市民自主グループの形成や活動支援等を行っていたほか、在宅医療のニーズに対し介護支援専門員研修の実施や介護支援事業も運営していました。

このような活動を基盤として、状況の変化に合わせて現在も協会の存在意義を追求しています。近年では川崎市医師会の休日(夜間)急患診療所事業の看護管理業務を受託し、市民の休日の安心確保に貢献したり、文部科学省/科学技術振興機構の「健康長寿社会の実現や医療現場の課題解決を目指す国家プロジェクト」であるプロジェクトCHANGEに参画しています。

引き続き看護職の人材確保や育成の取組を充実させながら、看護の力で地域を元気にする取組を進めてまいります。より一層のお力添えをよろしくお願いいたします。



市政功労賞を受賞
 左から
 林リツ子さん
 堀田会長
 高橋恵さん

教育委員会

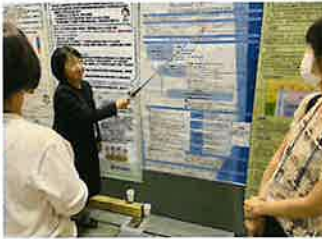
学ぶ看護、かわさきから。

第28回日本看護管理学会学術集会演題発表報告

2024年8月23日
場所：名古屋国際会議場

2024年8月23日(金)名古屋国際会議場にて教育委員会が「市の看護協会による地域の看護職の研究能力向上のための活動」をテーマに演題発表を行いました。1996年より教育委員会で取組んできた臨床看護職の看護研究の活性化支援の内容を発表し、市内看護職が直面した問題に対し、研究的手法を個人個人へ支援する環境を提供

することで、看護職自身の動機付けに繋がることが、非常に重要であると考察されました。市の看護協会であることで川崎市内での資源をフレキシブルに活用でき、看護師職能団体としての役割を発揮できるということも発表しました。



令和6年度 看護研究・活動報告会

日時：2月27日(木)9:30~16:00
場所：川崎市ナーシングセンター
対象：看護研究・報告に興味ある方
人数：40名※ハイブリッド開催
費用：無料

演題
募集中!

災害・救護委員会

災害に立ち向かえ!

災害研修・防災イベント情報

災害時看護支援ボランティアナース フォローアップ研修

日付：11月6日(水) 時間：14:00~16:00
費用：無料
対象：災害時看護支援ボランティアナース
講師：日本医師会災害医療チーム神奈川JMAT隊員
派遣者
内容：能登半島地震 医療支援の実際と課題



能登半島地震でも貢献

備えるフェスタin新百合ヶ丘

日付：12月7日(土)
時間：10:00~15:00
場所：新百合ヶ丘駅南口ペDESTリアンデッキ、
ミズノフィットサルプラザ新百合ヶ丘
今回のテーマは「フェーズフリー」

※「フェーズフリー」とは、もともとは「非常時」と「災害時」の垣根をなくす「備えない防災」としての新たな切り口の概念です。

看護プロボノ
推進委員会

はばたけ! かわさきの看護!

令和6年度 看護自主活動グループ紹介

まちの減災ナース チームかわさき



地域の方を対象に、平時からの災害への備えや発災時の対応について看護の視点で伝えます。

ELN(End of Life Nursing) かわさき

NEW

ELNかわさき
End of Life Nursing



川崎市内で働く仲間が集まり、エンドオブライフと看護を考えるグループを作りました。看護職の皆様との勉強会や事例検討会等の企画を考えています。

まだまだこれからのグループですが、エンドオブライフの看護についてお互い気軽に相談し合える場を作りたいと思っています。

おせっかいナースの会



「人生の最終段階」をテーマに、もしもの時に大切にしたいことの気づきやACPの普及に向けた活動をしています。

令和7年度自主活動団体募集!

地域の方々や川崎市の看護職が元気になり学びにつながるような活動をしてくださる方を募集します!まだグループになっていないけど何か活動したいと考えてる方もまずはご相談下さい。

募集期間：令和6年11月1日から令和7年1月31日まで
詳細は看護協会HPよりご確認ください。

第4回 おせっかいナースの会

縁起でもない話で充実した人生を! -私らしく生きるために-
日時：11月30日(土)
14:00~16:00
場所：川崎市ナーシングセンター
定員：20名(先着順)
参加費：無料
内容：1 看護師からのメッセージ
2 「もしばなゲーム」の紹介と体験

労働環境改善
推進委員会

看護を助ける工学のチカラ —より安全なケアを届けるために—

「もっと患者さんと接する時間をとりたいのになかなかうまくいかない」
「何度もチェックしているのに、それでもミスが起きてしまう」

患者さんや家族のために何が効率化できるだろう？

プロジェクトCHANGEでは看護に携わる方々の”生の声”に基づき、現場で役立つ技術を開発しています。プロジェクトCHANGE研究者が、看護業務の効率化や患者さんの安全につながるような最先端の技術について、わかりやすく紹介します。皆さんが「あったらいいな」と思っている技術は意外とすぐそこまで来ているかもしれません。工学のチカラで何ができるのか学び、看護の今と未来を研究者と一緒に想像してみましょう。



**WORK
SHOP**

安心して働き続けられる
職場環境をめざして

日付: 12月10日(火)
時間: 13:30~17:00
場所: 川崎市ナーシングセンター
講師: iCONM プロジェクトCHANGE 主任研究員
対象: 川崎市内在勤・在住看護職
人数: 25名

あなたの「看護のあったらいいな」教えてください

- >血管が見える眼鏡・採血しなくても結果がわかるようになったらいいな!
 - >手術室で使う器械がどこにあるのかひと目でわかるようになればいいな!
- などと思うアイデア大募集!

いただいた情報はプロジェクトCHANGEで実現に向けて検討や研究開発に役立てていきます。
回答者のなかから抽選でQUOカードプレゼント!



PICK UP

ELNEC-J コアカリキュラム 看護師教育プログラム

参加者
募集中!

- 1日目: 令和6年11月29日(金)
- 2日目: 令和6年12月6日(金)
- 時間: 9:00~17:00
- 場所: 川崎市ナーシングセンター研修室
- 対象: 臨床経験が3年目以上の看護職
2日間通して参加できる方

募集人数: 30名
費用: 会員 6,000円 非会員 24,000円

〈広報委員からのメッセージ〉

去年、研修に参加しました。研修中は、緩和ケアにおける自身の今の悩み、そして今後の課題について考え学ぶことができました。研修に参加されている方達の看護師経験や臨床経験は様々で、グループワークやロールプレイを通じて今の職場だけでは聞けないような貴重な意見、考え方を聞きさらに学びを深められました。研修参加後は、自部署カンファレンスなどで配布された資料や研修で学んだ事を活かす事ができました。受講を悩まれている方はぜひ参加して頂きたいです!

(広報委員 荒井里美 / 関東労災病院)

地域連携
推進委員会

「地域で育む臨床倫理」 開催報告

2024年8月24日(土)
場所: 川崎市ナーシングセンター

今回、「地域で育む臨床倫理」のテーマで岩手保健医療大学臨床倫理研究センター 成人看護学教授 三浦靖彦先生にご講義頂きました。近年、高齢化が進み病院でも在宅でも「看とりの場」や「医療行為(人工呼吸器や透析など)」患者さんや家族が選択しなければならない場面が多くなり、私たちも意思決定を支援することも多くなりました。先生はACPや臨床倫理の4分割表※もわかりやすく、実践できるように症例をまじえ講義してくださいました。Zoomでもたくさんの方が参加され、時間が足りないほどグループワークでき、実りある研修となったと思っています。



※4分割表についてはP6のInstagramよりご覧ください。
(地域連携推進委員会委員長 小山 恵 / 総合新川橋病院)



グループワークで
話し合う様子

かわさき看護の“今”を伝える

—かわさき保健医療プラン令和6年度～令和11年度を読み解く—

こちらの企画は看護協会ニュースのアンケートから「看護分野における現在の課題をしりたい」という声にお応えした Answer 企画です!

◆かわさき保健医療プランとは?

「市民とともに支える誰もが住み慣れた地域で安心して保健医療サービスを受けることができる社会の実現」を目指し、入院医療から在宅医療・介護まで一連のサービスが切れ目なく円滑に提供できる体制の構築を目指すためのプラン

◆かわさき保健医療プランの課題は…

- 老年人口は今後も増加を続け、2050年には約47万5千人と予想
- 在宅医療を必要とする患者が増える
- 必要な病床数・機能数（特に回復期病床）が不足している

◆課題を解決する施策（概要）

- 目標Ⅰ** 将来の医療需要に対応する持続的な医療提供体制の構築
→地域医療支援病院と診療所等で機能分化・連携、医療従事者の人材育成・確保、在宅医療の推進、医療と介護の連携
- ※**目標Ⅰ**に対する取組の中に「看護職員の確保と養成」について記されています
- 目標Ⅱ**安全・安心を支える保健医療の充実
→疾病に対する安定した医療提供の構築、救急医療体制の確保・充実、生活習慣病予防
- 目標Ⅲ**市民とともに育む保健医療の推進
→市民への情報発信・普及啓発の推進

川崎市看護協会が考える看護の課題はコレだ!

川崎市看護協会では、「令和7年度川崎市予算編成等に関する要望書」を川崎市（7月2日）に提出し、川崎市議会（7月9日）を訪問し、説明を行いました。また、保健・医療・福祉を担当する三田村副市長に看護協会の活動を報告して参りました。

重点要望：看護職の人材確保と定着に向けた取組の推進

- (1) 看護師の定着と復職の促進に関する緊急対策検討会議の設置
 - (2) 川崎市内で看護職等として働くメリットとなる事業の創設
 - (3) 子育てや介護をしながら働き続けられる環境の整備
- 他、3要望8項目を提出

川崎市内看護職の離職経験は**48%** 理由は**妊娠・結婚・子育て**が大半 復職したい・迷っていると考える方は**86%** 看護師の人材確保は最優先

【参考:川崎市市内看護職の復職に関するニーズ調査 令和5年12月～令和6年3月】

看護力のステップアップを図りませんか!

川崎市の看護の「今」として看護職の人材不足が深刻化しています。川崎市看護協会では、新人さんのお悩みから師長さんや先輩ナースの知識・技術・情熱をサポートするために様々な研修や交流会、イベントを各委員会やナーシングセンター事業として展開しています。講師の多くは市内で活躍されているエキスパートたちです。研修には同世代の仲間が集います。是非仲間づくりとしても参加してみてください。看護協会員は受講料が大幅ダウン! お得に受講できます。(研修申込と同時に入会しても会員料金が適用されます。)



JUMP!

スペシャリスト 看護補助者活用
推進看護管理者研修

3年目～ 看護職員指導者研修
プリセプターを受け持つ事になる方
人材育成に関わる方など

STEP

HOP

1-2年目 新人交流会
新人看護職員研修
院外での仲間に出会える!

新人交流会
の様子は
P5で紹介

高校生
社会人

進学・進路相談会
KAWASAKI 看護の魅力発見フェア!
進学・プランク・復職相談もサポート

PICK UP

看護職員 指導者研修



次年度、他の職場の方達と交流しながら新人看護職員の指導者の心得を学びましょう

- 日時: ① 1月16日(木) 9:30～16:00
② 1月17日(金) 9:30～12:30
③ 1月17日(金) 13:30～16:30
④ 2月13日(木) 9:30～11:30

- 内容: ①指導者の役割と行動
②成人学習の特徴・教育方法
③教育プログラムの立案
④ファシリテータ体験

場所: 川崎市ナーシングセンター

費用: 会 員 5,000円
非会員20,000円

会員委員会

新人だって交流したい! つながろう川崎の新人ナースー開催報告

2024年7月10日開催

場所:川崎市ナーシングセンター

会員委員会主催の初の企画として、今年度活動を共にする推薦委員会の協力を得て、「新人交流会 つながろうかわさきの新人ナース」を開催しました。委員会の話合いの中で、会員登録人数の維持増加という課題を討議する際、入職1・2年目の新人ナースの離職(→退会)に働きかけられないものかと話し合った時に「茶話会でゲームをして懇親を深めた中で、同じ川崎で自分のように悩み苦しむ仕事に向かっている同じ立場の者同士、話す事で気持ちが楽になれるのではないかと意見が出ました。「また、3年目の先輩から、1年目の壁にあたった時の乗り越え方を話してもらえたら気持ちの持ち方に働きかけられるのではないかと委員から提案がありました。交流会の



準備にあたっては、講師依頼・広報・ゲーム企画と進行、当日の司会進行などの役割を委員が前向きな姿勢で担い、

円滑に進めることができました。

当日は初めこそ緊張ぎみの表情が次第にほぐれ、先輩の経験談に耳を傾け自分の今と重ね、ゲームはグループの勝利をかけた頭と手を使い交流会を楽しんで参加していると感じとれました。今回開催し今の時期の疲労や悩みを同じ立場の者同士語り合い、先輩の1年目の壁の乗り越え方を聞いた事で今の乗り越え方を自分なりに模索し、明日へ繋がられる時間になれたものとその表情から感じとれました。今後もこうした時期の疲労や悩みを表現できる時間=新人交流会の必要性を感じました。

(会員委員会委員長 的場 千江子 / 川崎田園都市病院)



先輩ナースの菅野さん、佐々木さん

広報委員会

川崎看護職キャリアのリアル 広報委員担当者が実際に歩んできたキャリア

看護職として長く勤めたい。ライフプランが変わる中でどのようにキャリアをつめばいいんだろう

川崎の看護師さんの勤め方として広報委員会で活躍されている5児の母川向さんと、4児の父八木下さんにどのようにキャリアアップを歩んできたのか伺いました。

CASE 01 関東労災病院 川向幸乃さんの場合
5児の母として仕事と家事の両立の工夫として、前日に翌日のお弁当と夕飯の支度をして出勤しています。家族が確実に力を発揮して、支え合いながら生活できるように、時間管理や効率を考えてこの行動がベストだと気付き我が家に定着したスタイルです。職場の協力だけでなく、家族が協力して工夫をすることが大切だと実感しています。



5人のお子さんと(左から3番目が川向さん)

CASE 02 日本鋼管病院 八木下泰弘さんの場合
看護師となり23年。当時は男性看護師が増え始めていましたが、各部署に1人いるかどうかでした。周りに管理職やスペシャリストの男性もいないため、いつまで看護師が続けられるか将来を想像出来ず不安な日々。現職場男性看護師として初の育

<八木下さん年表>



児休業の取得や副師長を経て、現在は師長として働いています。

近年は転職サイトの充実や終身雇用の崩壊などから転職こそがキャリアアップとイメージする人も多い様に感じます。新たな知識やスキルを吸収する事は看護師として重要です。しかし転職こそがキャリアアップではないと私は考えます。自身を俯瞰的に捉え、日々学習していく事こそがキャリアの積み重ねです。その先に転職という選択肢が必要な時は、新しい道を歩むのに躊躇する必要が少ない時代にはなったと感じています。



現職場での様々な「初」を経験したと話す八木下さん


こちらの企画は看護協会ニュースのアンケートから「キャリアプランを考える上での情報が欲しいです」という声にお応えした Answer 企画です! 看護協会ですり上げて欲しい話題は協会ニュースアンケートより募集しています。

研修のご案内 (詳細は協会ホームページをご覧ください)

キャリアアップ活用に!

研修名	日数	開催日	受講料
災害時看護支援ボランティアナースフォロー研修 (災害時看護支援ボランティアナースのみ対象)	半日	11月 6日 (水) 14:00~16:00	無料
※看護補助者活用推進 看護管理者研修	1日	11月 9日 (土) 9:30~15:30	会員 4,000円 非会員 8,000円
未就業看護師等復職支援研修	1日	11月12日 (火) 9:30~16:00 11月19日 (火) 9:30~16:00	無料
会員交流会「AR/VR 体験と見学」	半日	11月15日 (金) 13:00~17:00	無料
ELNEC-J コアカリキュラム看護師教育プログラム研修	2日	11月29日 (金) 9:00~17:00 12月 6日 (金) 9:00~17:00	会員 6,000円 非会員 24,000円 3年目以上修了証発行
※認知症対応力向上研修	半日	12月 7日 (土) 9:30~12:30	無料
ワークショップ「安心して働き続ける職場環境を目指して」	半日	12月10日 (火) 13:30~17:00	無料
子どもの成長発達支援研修	半日	12月18日 (水) 13:30~16:00	会員 1,000円 非会員 4000円
社会人基礎力育成研修	1日	1月16日 (木) 9:30~16:00	会員 2,000円 非会員 8,000円
看護職員指導者研修	2.5日	1月16日 (木) 9:30~16:00 1月17日 (金) 9:30~16:30 2月13日 (木) 9:30~11:30	会員 5,000円 非会員 20,000円
心不全患者のセルフケアを支援する看護	半日	2月13日 (木) 13:30~16:00	会員 1,000円 非会員 4000円
※看護研究・活動報告会	1日	2月27日 (木) 9:30~16:00	無料

※対面 / オンラインハイブリッド開催



新 春 交 流 会

令和7年の新春にあたり関係機関や会員の皆様との懇親を兼ね新春交流会を次により開催します。
おいしい食事を楽しみながらみなさんとおしゃべりや親睦を深めてみませんか?


2025年1月24日(金) 18:00から
場 所: ホテル精養軒 神奈川県崎市中区小杉町3丁目10
参加費: 8,000円

看護の知りたい!をお届け!
川崎市看護協会 連絡メール登録案内

研修・講演案内
イベント情報
看護協会ニュース
その他看護医療に関する最新の情報
をお届け

看護や医療などに係わる情報をタイムリーに携帯電話やパソコンにメール配信を行うシステム (SpeeCAN RAIDEN for ビジネスプラス) を導入しております。ぜひ登録いただきますようご案内申し上げます。

※ QRコード読み取りができない方は
01.kawasaki-na@raidan2.ktaiwork.jp
に空メールを送信してください。



Instagram

Instagramはじめました!

研修や交流会、主催イベント、看護協会ニュースをはじめ、色々な情報をお届けします。

- こんな情報があったらいいな
- 看護現場のあるあるを知りたい

など Instagram で取りあげて欲しい内容があったら協会ニュースアンケートを通じて教えて下さい。



KAWAKANGO

広告

人間工学に基づいたまくら
コンフォートピュディ

◆首のためのまくら
◆お好みで2つの高さを
使い分けできます

価格20,000円

東洋羽毛首飾販売株式会社
横浜営業所


0120-007-663 お問い合わせ、ご注文は、
こちらの二次元コード又はお電話で



アンケートに答えてQUOカードをもらっちゃおう!

ご意見・ご感想・取り上げて欲しいテーマなど簡単な質問に答えて応募してください。応募された会員の中から抽選で3名の方に1,000円分のQUOカードを差し上げます。締切は1月31日までです。お待ちしております!

こちらから



編集後記 台風に翻弄された夏でした。季節の移り変わりも肌を感じつつ忙しい毎日です。これから寒い時期に入ります。ウイルス感染症も流行する季節となってきますので皆様の健康をお祈りしています。
広報委員一同